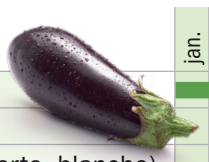
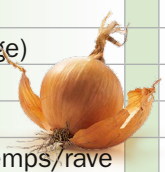
Calendrier des saisons des légumes suisses

Des légumes sains sont cultivés pendant toute l'année sur les champs et dans les serres en Suisse. Selon la saison, on peut savourer un grand nombre de légumes suisses frais ou ayant été entreposés. Les légumes suisses présentent outre leur grande diversité de nombreux avantages : des modes de production écologiques et durables, des courts trajets de transport et une qualité élevée. Les produits arborant la marque SUISSE GARANTIE ou le Bourgeon Bio sont soumis à un contrôle strict. www.suissegarantie.ch, www.biosuisse.ch

Union maraîchère suisse, 3007 Berne
info@gemuese.ch
Recette de saison avec des légumes suisses : www.legume.ch

SchweizerGemuese.LegumesSuisses





	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Ail	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Artichaut							■	■	■	■		
Asperge (verte, blanche)				■	■	■						
Aubergine						■	■	■	■	■		
Betterave	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brocoli					■	■	■	■	■	■	■	
Cardon										■	■	
Carotte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Carotte botte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Catalonia					■	■	■	■	■	■		
Céleri-branche					■	■	■	■	■	■	■	■
Céleri-pomme	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chicorée (frisée, scarole)					■	■	■	■	■	■	■	
Chicorée pain de sucre	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Chicorée rouge	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Chou blanc	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chou de Bruxelles	■	■							■	■	■	■
Chou de Chine	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■
Chou-fleur					■	■	■	■	■	■	■	
Chou frisé	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chou frisé non pommé	■	■	■					■	■	■	■	■
Chou-pomme				■	■	■	■	■	■	■	■	
Chou-rave					■	■	■	■	■	■	■	■
Chou rouge	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Choucroute	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ciboulette			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Concombre				■	■	■	■	■	■	■		
Côte de bette			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Courge	■	■						■	■	■	■	■
Courgette					■	■	■	■	■	■		
Echalotte	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
Endive	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Epinard			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Fenouil					■	■	■	■	■	■	■	
Feuille de chêne (vert, rouge)			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Haricot						■	■	■	■	■		
Laitue à tondre			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Laitue batavia			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Laitue Iceberg				■	■	■	■	■	■	■		
Laitue pommée (vert, rouge)		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Laitue romaine				■	■	■	■	■	■	■		
Lollo (vert, rouge)			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Maïs sucré								■	■	■	■	
Melon							■	■	■			
Navet de printemps/rave				■	■							
Oignon	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Oignon en botte				■	■	■	■	■	■	■	■	
Pak-Choi				■	■	■	■	■	■	■	■	
Panais	■	■	■				■	■	■	■	■	■
Persil				■	■	■	■	■	■	■	■	
Petit pois						■	■					
Petit Radis	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Poireau	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pois mange-tout						■	■	■	■			
Poivron						■	■	■	■	■		
Pourpier	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radis long				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rampon	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rave d'automne									■	■	■	■
Rhubarbe				■	■							
Romanesco					■	■	■	■	■	■	■	
Rucola			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Scorsonère	■	■	■	■	■					■	■	■
Tomate (ronde, grappe, cerise, San Marzano)				■	■	■	■	■	■	■	■	
Topinambour	■	■	■								■	■
	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.